



Le traitement par <sup>Pt</sup>KISQALI<sup>MD</sup> de mon cancer du sein au stade précoce exprimant des RH, mais pas HER2

## L'ESSENTIEL SUR MON TRAITEMENT PAR <sup>Pt</sup>KISQALI<sup>MD</sup> ribociclib

KISQALI<sup>MD</sup> est utilisé chez l'adulte dans le traitement du cancer du sein au stade précoce exprimant des récepteurs hormonaux (RH), mais pas le récepteur 2 du facteur de croissance épidermique humain (HER2). Cela signifie que le cancer est confiné au sein ou qu'il peut s'être propagé aux ganglions lymphatiques de la région mammaire, sans propagation décelable à d'autres parties du corps, qu'il a été retiré par chirurgie et qu'il possède certaines caractéristiques qui augmentent le risque de réapparition du cancer. KISQALI<sup>MD</sup> est employé en association avec un inhibiteur de l'aromatase, lequel est utilisé comme hormonothérapie anticancéreuse pour empêcher la réapparition du cancer après une intervention chirurgicale.

Balayer pour visiter  
le site [Kisqali.ca](https://www.kisqali.ca)



 NOVARTIS

RH : récepteurs hormonaux; HER2 : récepteur 2 du facteur de croissance épidermique humain

## À propos de la présente brochure

Vous trouverez dans cette brochure



**Des renseignements sur votre traitement, sur les effets secondaires possibles et sur les moyens de les traiter**

Veillez consulter les ressources de la section « Sources de renseignements complémentaires » : les liens vous mèneront vers des sites Web ou des ressources contenant des renseignements complémentaires. Nous vous encourageons à consulter ces sites Web ou à communiquer avec les ressources mentionnées pour obtenir des renseignements complémentaires. Il pourrait aussi vous être utile de participer à des programmes de soutien aux patients. Vous trouverez des renseignements plus détaillés à ce sujet en page 19 de la présente brochure.

## Table des matières

<b>1. Comprendre KISQALI<sup>MD</sup></b>	<b>04</b>
<b>1.1</b> Qu'est-ce que KISQALI <sup>MD</sup> et pourquoi me l'a-t-on prescrit?	05
<b>1.2</b> Comment ce médicament agit-il?	05
<b>2. Comment faut-il prendre KISQALI<sup>MD</sup>?</b>	
<b>2.1</b> Comment dois-je prendre ce médicament?	07
<b>2.2</b> Suivi du traitement	10
<b>3. Effets secondaires et soutien</b>	
<b>3.1</b> Quels sont les effets secondaires possibles de KISQALI <sup>MD</sup> ?	12
<b>3.2</b> Suivi des effets secondaires	14
<b>3.3</b> Programme de soutien aux patients	19



## 1. Comprendre votre traitement par KISQALI<sup>MD</sup>

### 1.1 Qu'est-ce que KISQALI<sup>MD</sup> et pourquoi me l'a-t-on prescrit?

KISQALI<sup>MD</sup> est utilisé chez l'adulte dans le traitement du cancer du sein au stade précoce exprimant des récepteurs hormonaux (RH), mais pas le récepteur 2 du facteur de croissance épidermique humain (HER2). Cela signifie que le cancer est confiné au sein ou qu'il peut s'être propagé aux ganglions lymphatiques de la région mammaire, sans propagation décelable à d'autres parties du corps, qu'il a été retiré par chirurgie et qu'il présente certaines caractéristiques qui augmentent le risque de réapparition du cancer.

KISQALI<sup>MD</sup> est utilisé en association avec un inhibiteur de l'aromatase, lequel est utilisé comme traitement hormonal anticancéreux pour empêcher la réapparition du cancer après une intervention chirurgicale.

### 1.2 Comment ce médicament agit-il?

KISQALI<sup>MD</sup> fait partie d'une famille de médicaments appelés « inhibiteurs de kinases ». Ces médicaments freinent la division et la croissance des cellules cancéreuses. KISQALI<sup>MD</sup> est employé avec un inhibiteur de l'aromatase. De cette façon, KISQALI<sup>MD</sup> peut ralentir la croissance et la propagation des cellules du cancer du sein.



## 2. Comment faut-il prendre KISQALI<sup>MD</sup>?

### 2.1 Comment dois-je prendre ce médicament?

KISQALI<sup>MD</sup> doit toujours être pris en association avec un traitement hormonal. Le traitement hormonal s'effectue par l'administration de médicaments appelés « inhibiteurs de l'aromatase » (par exemple le létrozole ou l'anastrozole). Ces deux traitements se présentent sous forme de comprimés.



#### KISQALI<sup>MD</sup> + inhibiteur de l'aromatase

- La dose recommandée est de 400 mg par voie orale (2 comprimés dosés à 200 mg) une fois par jour pendant 21 jours consécutifs, suivis d'une période sans traitement de 7 jours.



#### Réduction de la dose

Si vous présentez certains effets secondaires, votre professionnel de la santé pourrait vous demander de prendre une moins grande quantité de médicament, de sauter une dose ou d'arrêter le traitement.

## Cycles de traitement

KISQALI<sup>MD</sup> se prend en même temps qu'un traitement hormonal (inhibiteur de l'aromatase) pendant un cycle de 28 jours. Assurez-vous de parler de la posologie et de l'administration de l'inhibiteur de l'aromatase avec votre médecin avant de commencer le traitement.

Cycles de 28 jours	Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4
<b>KISQALI<sup>MD</sup></b> 200 mg x 2 (= 400 mg) une fois par jour pendant 3 semaines, suivies d'une semaine sans traitement	✔	✔	✔	✘

- ✔ Prendre le médicament une fois par jour pendant la semaine correspondante du cycle.
- ✘ Ne pas prendre le médicament pendant la semaine correspondante du cycle.



### Inhibiteur de l'aromatase

À prendre selon les directives du médecin



Continuer à prendre KISQALI<sup>MD</sup> aussi longtemps que votre professionnel de la santé vous l'indiquera. Il s'agit d'un traitement de longue durée qui pourrait se poursuivre pendant des mois, voire des années.

**Prenez toujours  
KISQALI<sup>MD</sup> selon  
les directives  
de votre équipe  
soignante**

## Veillez tenir compte des renseignements suivants sur la prise de KISQALI<sup>MD</sup>



À prendre une fois par jour, de préférence le matin.



Avaler les comprimés entiers avec de l'eau.  
Ne pas les croquer, les écraser ou les couper avant de les avaler.



À prendre avec ou sans nourriture.



Ne pas manger de pamplemousse ni boire de jus de pamplemousse pendant le traitement par KISQALI<sup>MD</sup>. Cela pourrait augmenter la quantité de KISQALI<sup>MD</sup> dans votre sang et altérer son fonctionnement.



Certains médicaments et suppléments alimentaires (comme le millepertuis, les antibiotiques, les antifongiques, les médicaments antiviraux pour le traitement de maladies comme le VIH et l'hépatite ou les médicaments pour le traitement des maladies cardiaques, de l'hypertension artérielle ou de l'épilepsie) peuvent altérer l'efficacité de KISQALI<sup>MD</sup>. C'est pourquoi il est important de toujours parler avec votre équipe soignante avant de prendre tout autre médicament ou supplément alimentaire.



### Conseils pour vous aider à penser à votre dose quotidienne :

Chaque jour, dès que vous avez pris vos comprimés KISQALI<sup>MD</sup>, notez-le.



Prenez les comprimés pendant l'une de vos activités quotidiennes : au déjeuner, après vous être brossé les dents ou après avoir fait vos étirements matinaux.



Programmez une alarme sur votre téléphone intelligent ou votre réveil.



Demandez à vos amis ou aux membres de votre famille de vous rappeler de les prendre.

## 2.2 Suivi du traitement

En pratique, effectuer le suivi de votre traitement signifie se préparer au cas où certaines situations se produiraient et savoir comment y répondre au mieux. Suivez les instructions ci-dessous si l'une des situations suivantes se produit :

### Si vous oubliez une dose :

- Jetez les comprimés correspondant à la dose oubliée
- Prenez la prochaine dose le jour suivant à l'heure habituelle jusqu'à la fin de votre cycle de traitement de 21 jours
- Ne remplacez pas la dose oubliée les jours suivants pour ne pas décaler les 7 jours sans traitement

### Si vous avez vomi après avoir pris vos comprimés :

- Ne prenez pas d'autres comprimés

### Si vous avez accidentellement pris trop de comprimés :

- Communiquez immédiatement avec votre professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou le centre antipoison de votre région ou composez le numéro sans frais de Santé Canada, 1 844 POISON-X (1 844 764-7669), même en l'absence de symptômes.



## Important

Ne modifiez ni la dose, ni le calendrier d'administration de KISQALI<sup>MD</sup> avant d'avoir consulté votre professionnel de la santé.

## 3. Effets secondaires et soutien



## 3.1 Quels sont les effets secondaires possibles de KISQALI<sup>MD</sup>?

Les effets secondaires graves suivants ont été observés chez les personnes prenant KISQALI<sup>MD</sup> :

- Problèmes cardiaques : douleur ou malaise à la poitrine, palpitations, battements cardiaques rapides ou lents, étourdissements, sensation de tête légère, évanouissement, mort subite
- Problèmes au foie : démangeaisons, jaunissement de la peau ou des yeux, urine foncée, douleur abdominale, nausées, vomissements, perte d'appétit
- Faible taux de globules blancs dans le sang : fièvre, mal de gorge, ulcères dans la bouche ou autres signes ou symptômes d'infection

Pour obtenir des renseignements sur les autres effets secondaires possibles, veuillez consulter les notices de vos médicaments et en parler avec votre équipe soignante.

Si jamais vous présentez l'un des effets secondaires suivants, parlez-en à votre médecin

Très fréquent	Fréquent
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Anémie (faible taux de globules rouges) :</b> fatigue, manque d'énergie, faiblesse, essoufflement, pâleur de la peau</li> <li>• <b>Infection des voies urinaires :</b> douleur ou sensation de brûlure au moment d'uriner, présence de sang dans l'urine, envie fréquente d'uriner</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Dépression (sentiments de tristesse ou de désespoir qui durent longtemps)</b></li> <li>• <b>Infections des voies respiratoires :</b> écoulement nasal ou nez bouché, mal de gorge, toux, congestion des sinus, douleurs corporelles, maux de tête, éternuements, fièvre, sensation de malaise général</li> <li>• <b>Vertiges (une sensation d'étourdissements)</b></li> </ul>

Si vous risquez de présenter des manifestations thromboemboliques, votre médecin effectuera un suivi rapproché durant votre traitement par KISQALI<sup>MD</sup>.

## Quels sont les effets secondaires possibles de KISQALI<sup>MD</sup>?

Si vous présentez un effet secondaire grave, arrêtez de prendre le médicament et avertissez immédiatement votre médecin.

Très fréquent	Fréquent
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Gastroentérite (infection de l'estomac et des intestins) :</b> douleur abdominale, diarrhée, nausées et vomissements</li> <li>• <b>Infections :</b> fièvre, sueurs ou frissons, toux, symptômes rappelant ceux de la grippe, perte de poids, essoufflement, présence de sang dans les expectorations, ulcères sur le corps, diarrhée ou maux de ventre, régions chaudes ou douloureuses sur le corps ou sensation de grande fatigue</li> <li>• <b>Problèmes de foie :</b> démangeaisons, coloration jaune de la peau, nausées, vomissements, coloration jaune du blanc des yeux, perte d'appétit, douleur au ventre, urine foncée ou brune, ou saignements ou ecchymoses (bleus) plus fréquents qu'en temps normal</li> <li>• <b>Pneumonie (infection des poumons) :</b> douleur à la poitrine en respirant ou en toussant, confusion, toux pouvant produire des mucosités, fatigue, fièvre, transpiration et grands frissons, nausées, vomissements ou diarrhée, essoufflement</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Évanouissement (syncope)</b></li> <li>• <b>Neutropénie fébrile :</b> mal de gorge ou ulcères buccaux accompagnés d'un seul épisode de fièvre au cours duquel la température corporelle dépasse 38,3 °C (ou) d'une fièvre au cours de laquelle la température corporelle est supérieure à 38 °C pendant plus d'une heure, avec ou sans infection</li> <li>• <b>Problèmes cardiaques :</b> douleur ou malaise à la poitrine, palpitations, battements cardiaques rapides ou lents, étourdissements, sensation de tête légère, évanouissement (perte de conscience), mort subite</li> <li>• <b>Allongement de l'intervalle QT (modification de l'activité électrique du cœur) :</b> battements cardiaques irréguliers, évanouissement, perte de conscience, convulsions</li> <li>• <b>Faibles taux de calcium :</b> crampes et spasmes musculaires, engourdissement et sensation de picotement dans les mains, les pieds et le visage</li> <li>• <b>Faible taux de plaquettes :</b> saignements spontanés ou apparition soudaine d'ecchymoses (bleus)</li> <li>• <b>Faible taux de potassium :</b> battements de cœur irréguliers, faiblesse musculaire</li> </ul>

## 3.2 Suivi des effets secondaires

**KISQALI<sup>MD</sup> peut entraîner des anomalies des résultats d'analyses sanguines et des modifications des signaux électriques du cœur.**

Votre professionnel de la santé vous fera subir divers examens et analyses avant et pendant votre traitement. Si les résultats sont anormaux, il vous dira si vous avez besoin d'un traitement ou non.



### Autres médicaments

Il pourrait y avoir des interactions entre KISQALI<sup>MD</sup> et vos autres médicaments. Par conséquent, il est important de dire à votre équipe soignante les médicaments que vous prenez.



## Parlez à votre équipe soignante

Si vous présentez l'un des effets secondaires indiqués dans la section précédente ou sur la notice du médicament et que vous avez besoin d'aide pour le traiter, veuillez communiquer avec votre équipe soignante. S'il s'agit d'un effet secondaire qui ne figure pas sur ces listes, communiquez avec votre médecin.

Communiquez directement avec votre équipe soignante si la gravité des effets secondaires vous empêche de poursuivre le traitement. Elle pourrait être en mesure de vous aider à les traiter. La section suivante vous indique ce que vous pouvez faire par vous-même.

## Recommandations pour la prise en charge des effets secondaires



### En cas de nausées

Les traitements anticancéreux peuvent entraîner différents types de nausées et de vomissements, qu'ils soient aigus ou retardés. Voici quelques conseils pratiques à appliquer pour vous aider en cas de nausées :

- Mangez des aliments faciles à digérer.
- Consommez des aliments et des liquides à température ambiante.
- Buvez par gorgées lentement tout au long de la journée.
- Sucez des pastilles à la menthe ou au citron, notamment, si vous avez mauvaise haleine.
- Ne consommez pas d'aliments ou de boissons à l'odeur forte.
- Prenez 5 ou 6 petits repas par jour au lieu de 3 gros repas.
- Buvez peu pendant les repas pour éviter les sensations de trop-plein ou de ballonnements.
- Ne sautez pas de repas ni de collations.
- Rincez-vous la bouche avant et après manger.
- Ne mangez pas dans une pièce surchauffée ou qui a des odeurs de cuisson.
- Pendant une heure après le repas, restez en position assise ou couchée avec la tête relevée.
- Planifiez les moments qui vous conviennent le mieux pour manger ou boire.
- Détendez-vous avant chaque traitement anticancéreux.
- Portez des vêtements amples et confortables.
- Notez quand vous ressentez des nausées et pourquoi.
- Parlez à votre médecin de l'utilisation de médicaments antinauséeux.

Veillez communiquer avec votre équipe soignante si vos nausées sont continues ou qu'elles commencent à vous empêcher d'accomplir vos activités quotidiennes.



## En cas de maux de tête

Les maux de tête sont souvent qualifiés de pulsatiles, aigus, constants ou sourds.

- **Reposez-vous ou faites une courte sieste**, de préférence dans une pièce sombre et fraîche.
- Appliquez une **compresse froide** sur votre front et votre cou.
- **Hydratez-vous**.
- **Ayez une bonne alimentation**, cela pourrait vous aider à vous sentir mieux et à éviter les maux de tête.
- Consultez votre professionnel de la santé si le mal de tête ne disparaît pas.

Si vous présentez des maux de tête, et en particulier s'ils sont fréquents et qu'ils ne disparaissent pas, informez-en toujours votre équipe soignante. Elle peut vous aider à les traiter.



## En cas de fatigue

La fatigue est un symptôme courant du cancer et un effet secondaire des traitements. Voici certains éléments à garder en tête quand vous ressentez de la fatigue :

- Prévoyez un équilibre entre les temps de repos et les activités. Choisissez des activités relaxantes. Votre médecin pourrait aussi vous conseiller de faire des exercices légers pour vous donner de l'énergie et vous aider à vous sentir mieux.
- Prévoyez des temps de repos. Si vous ressentez de la fatigue, faites de courtes siestes de moins d'une heure pendant la journée. Choisissez les activités qui sont les plus importantes pour vous, et faites-les quand vous avez le plus d'énergie. Demandez de l'aide pour les tâches importantes.
- Mangez bien et buvez beaucoup. Les aliments riches en protéines et en calories vous aideront à garder vos forces. Limitez votre consommation de caféine et d'alcool.
- Consultez un spécialiste. Rencontrer un conseiller, un psychologue ou un psychiatre pourrait vous aider. Comme les douleurs non maîtrisées peuvent aussi être une source importante de fatigue, rencontrer un spécialiste de la douleur ou des soins palliatifs pourrait vous être bénéfique.
- Si votre fatigue s'aggrave ou limite vos activités quotidiennes de soins personnels (alimentation ou hygiène, notamment), informez-en votre équipe soignante.
- Faites preuve de prudence lorsque vous conduisez un véhicule ou que vous utilisez une machine potentiellement dangereuse.



## Pensez aux effets secondaires

Pendant le traitement par KISQALI<sup>MD</sup>, vous pouvez présenter des effets secondaires qui n'entraînent pas forcément de symptômes apparents. Pour surveiller l'apparition de ces effets secondaires, vous devrez effectuer régulièrement des examens comme des analyses sanguines et des électrocardiogrammes (ECG, mesure de l'activité cardiaque). Pour obtenir des renseignements complémentaires, consulter la section 3.2 Suivi des effets secondaires en page 14 de cette brochure.

Pour en savoir plus sur les autres ressources sur KISQALI<sup>MD</sup> à télécharger pour les patients, consultez le site <https://www.kisqali.ca/fr-ca> ou balayez le code QR suivant.



Balayez pour visiter  
le site [Kisqali.ca](https://www.kisqali.ca)

## 3.3 Programme de soutien aux patients

### Demandez à votre professionnel de la santé de vous inscrire au Programme de soutien aux patients Sentia<sup>MC</sup>

Il peut être difficile de commencer un nouveau traitement. Parfois, vous aurez l'impression d'avoir trop d'informations, tandis qu'à d'autres moments, vous aimeriez en avoir davantage.

Le Programme Sentia<sup>MC</sup> offre un soutien personnalisé continu, conçu pour vous aider tout au long de votre cheminement thérapeutique avec KISQALI<sup>MD</sup>.



Quand votre équipe soignante aura effectué votre inscription à ce programme gratuit, vous aurez accès à différents services utiles, parmi lesquels :



De l'aide au remboursement et de l'aide financière



Du personnel infirmier spécialisé pour répondre à toutes vos questions



Des renseignements et outils utiles pour vous aider

## Vous avez des questions?

Communiquez avec le Programme de soutien aux patients Sentia<sup>MC</sup>



1 855 736-8421 (1 855 SENTIA-1) (du lundi au vendredi entre 8 h et 20 h, HNE)



1 866 636-8421



[psp@sentia-exp.ca](mailto:psp@sentia-exp.ca)

# Sources de renseignements complémentaires

## Renseignements généraux

**Société canadienne du cancer**

<https://cancer.ca/fr/>

**Réseau canadien du cancer du sein**

<https://cbcn.ca/fr/>

**BC Cancer (en anglais)**

<http://www.bccancer.bc.ca/>

**Fondation cancer du sein du Québec**

<https://rubanrose.org/>

## Organismes ou groupes de soutien pour les patients

**Rethink Breast Cancer (en anglais)**

<https://rethinkbreastcancer.com/>

**Young Adult Cancer Canada (en anglais)**

<https://youngadultcancer.ca/>

**Parlons cancer**

<https://www.parlonscancer.ca/s/>

**Inspire (en anglais)**

<https://www.inspire.com/groups/breast-cancer/>

## Services consultatifs

**Wellspring Soutien face au cancer**

<https://wellspring.ca/fr/>

**Soutien de la Société canadienne du cancer**

<https://cancer.ca/fr/contact-us>

1 888 939-3333

Pour obtenir des renseignements complémentaires sur votre traitement et sur le programme de soutien Sentia<sup>MC</sup>, balayez le code QR suivant ou consultez le site [kisqali.ca](https://kisqali.ca)



Balayer pour visiter  
le site [Kisqali.ca](https://kisqali.ca)

 **NOVARTIS**

Novartis Pharma Canada inc.  
700, rue Saint-Hubert, bureau 100  
Montréal (Québec) H2Y 0C1  
[www.novartis.ca](http://www.novartis.ca)  
Téléphone : 514 631-6775 Télécopieur : 514 631-1867  
Tél. de l'Information médicale : 1 800 363-8883  
[ou.medinfo.canada@novartis.com](mailto:ou.medinfo.canada@novartis.com)

© Novartis Pharma Canada inc. 2025  
Tous droits réservés.  
<sup>MD</sup> KISQALI est une marque déposée.

décembre/2025 - FA-11469326F

 **KISQALI**<sup>MD</sup>  
ribociclib

